

# TEACH ON MARS LANCE SA PREMIÈRE APPLICATION MOBILE DÉDIÉE À LA GESTION DU STRESS

Sophia Antipolis, le 20 août 2013 – La startup sophilopolitaine Teach on Mars, éditrice d'applications mobiles d'apprentissage lance « Zéro Stress » en partenariat avec Psychologies magazine, du groupe Lagardère Active.

Dédiée à la gestion du stress au quotidien, l'application « Zéro Stress » permet de comprendre et d'anticiper les facteurs de stress, et de progresser dans sa gestion au quotidien au travers d'un parcours pédagogique pratique jalonné des conseils de Flavia Mazelin Salvi, journaliste spécialisée en psychologie et développement personnel, auteure de plusieurs ouvrages sur le sujet.

Vincent Desnot, fondateur de Teach on Mars, explique :

« Les smartphones que nous avons toujours dans notre poche ou notre sac représentent une opportunité unique de se former pendant nos temps d'attente : en avion, en train, dans la salle d'attente du dentiste, dans notre canapé, entre deux rendez-vous... Teach on Mars a mis au point une technologie et un format d'apprentissage totalement adaptés aux dispositifs mobiles qui permettent d'apprendre efficacement, de manière simple, économique, rapide, sociale et surtout amusante ».

L'application, commercialisée 2,69€ sur l'App Store et Google Play, se déroule sur 5 niveaux d'apprentissage et fonctionne hors connexion pour un usage pratique, partout, à tout moment.

Conçue pour aider l'utilisateur à progresser rapidement dans sa gestion quotidienne du stress, l'application permet de comprendre son stress, d'y faire face, de gérer son temps, de maîtriser ses émotions et d'apprendre à communiquer sereinement.

Plusieurs autres applications, toujours réalisées en partenariat avec des éditeurs de contenu à l'expertise reconnue, verront le jour avant le printemps prochain.

Plus d'informations et visuels de l'app sur <http://teachonmars.com/presse/>

#### Contact presse :

Vincent Desnot – Teach on Mars  
[vincent@teachonmars.com](mailto:vincent@teachonmars.com) – 06 20 80 75 66

TEACH  N MARS

Créée en octobre 2012 par Vincent Desnot, fondateur de l'entreprise de e-learning EPISTEMA, Teach on Mars s'appuie sur l'expertise de ses trois associés fondateurs, aux profils complémentaires et tous spécialistes du domaine du e-learning.

La startup, incubée à Sophia Antipolis, travaille actuellement sur une première levée de fonds et prévoit de doubler son équipe dans les prochains mois.